



Diplom

Grundutbildning i KBT samt Hypnos i parterapi

Härmed intygas att

Eva Wahlström

med godkänt resultat genomgått SSEAHs 1 åriga (232 timmar) grundutbildning till KBT terapeut motsvarande Steg 1 som en del av SSEAHs utbildning i Hypnos i parterapi

Utbildningens innehåll: Kognitiv terapi i teori och praktik. KBT, KPT. Behandlingsmetodik, Kartläggning, Hemuppgifter, Sessionsbeskrivningar. Utvecklingspsykologi, Anknäringsteori, Personlighetsstörningar. Parterapi under hypnos. Hypnoanalytiska metoder, Familjeterapi. Existentiellterapi, Existentiella samtal.

Målet har varit att ge eleven en paraprofessionell yrkesidentitet, vilken underlättar samarbete med andra yrkesgrupper. Dynamiken i gruppen såväl som den enskilde elevens personliga psykologiska, sociala och kunskapsmässiga utveckling har varit föremål för intresse under hela utbildningen.

Robert Hasselström, BA Psychology
Spec. utb. psykiatri

Jörgen Sundvall, Direktör SSEAH

2013-12-08